

Underviser



Line Neess

Pædagog og Nordlys Massage®
Terapeut. Motorik vejleder.
Medudvikler, instruktør, konsulent i
børnemassage og berøringspæd. i
børnehaver, SFO'er og Skoler.

Specialpædagogisk Børnemassage

NYT
KURSUS

I specialpædagogiske sammenhænge er massage og berøring et fantastisk redskab til både at vække sløve børn og dæmpe de urolige. Oplev den positive virkning berøring har på børn med f.eks. ADHD og autisme samt på børn med motoriske- eller indlæringsvanskeligheder.

Målgruppe:

Massageterapeuter samt lærere, pædagoger og støttepædagoger indenfor specialpædagogik.



Specialpædagogisk
BØRNEMASSAGE

Specialpædagogisk Børnemassage

Kurset i Specialpædagogisk Børnemassage henvender sig specielt til dig, som arbejder med børn og unge i specialpædagogiske sammenhænge, eksempelvis børn med ADHD, autisme og generelle indlæringsvanskeligheder, eller hvis du arbejder med børn og motorik

Massage og berøring har en direkte indflydelse på motorikken, da man med massage og berøring stimulerer taktilsansen (følesansen), som har betydning for vores balance og kropsofattelse.

Børn med motoriske vanskeligheder kan have problemer med taktilsansen og har derfor ekstra behov for at få stimuleret denne.

- Underviser: Line Neess
- Forudsætning: Interesse
- Omfang: 3 dage

Læs meget mere på www.bornemassage.dk.

Tid, sted og pris

Se alle oplysninger i **KURSUSKALENDEREN** på www.nordlys.dk.

På hjemmesiden finder du også under **Download brochurer** en kursuskalender, som du kan vælge at udprinte, eller du kan bestille den på vort kontor på tlf. 86 81 10 81 eller nc@nordlys.dk.

NORDLYS®

Almindsøvænget 4 • DK 8600 Silkeborg
Telefon +45 86 81 10 81 • E-mail nc@nordlys.dk

www.nordlys.dk



PRAKTISKE OPLYSNINGER

om priser, kursusdatoer, tilmelding, overnatning, betaling, frmelding m.v. finder du i brochuren **KURSUSKALENDER** eller på www.nordlys.dk under **KURSUSKALENDER** eller **SVAR PÅ ALT!** Håndbogen.

©NORDLYS® 20100128

BERØRINGSPÆDAGOGIK

MASSAGE...

- i skolen
- barn til barn i børnehave & SFO
- barn og forældre

NYHED

Specialpædagogisk Børnemassage

KURSER • UDDANNELSER • EFTERUDDANNELSER

NORDLYS®

MASSAGE
♥ MOD
MOBNING!





Berøringspædagogik

Når børn lærer at massere hinanden i skolen, børnehaven eller SFO'en, får de gode forudsætninger for at udvikle naturlig tryghed og at blive empatiske med mennesker. Berøring er en god start til at tage vare på sig selv og andre og dermed forebygge mobning

Blid massage er for både børn og voksne et vidunderligt redskab til nærhed og kontakt, sundhed og velvære. Børnemassagen skaber omsorg mellem børnene og nedsætter konfliktniveauet i gruppen. Den man masserer, er man senere mindre tilbøjelig til at slå eller mobbe.

Berøring er livsvigtig og gennem massage lærer børnene at slappe af, tage imod og nyde. Berøring og taktil kommunikation stimulerer endvidere udviklingen af talesprog, indlæring og motorik.

Massage er et godt hjælpemiddel i det pædagogiske arbejde. Den børnemassage vi underviser i, har sit udgangspunkt i Nordlys Massage®, som er en blid, helhedsorienteret massageform, alle kan have glæde af. Den er let at lære, både for børn og voksne.

Målgruppe

Pædagoger, lærere og massageterapeuter med lyst til massage.

Undersøgelser viser effekten

Undersøgelser fra Sverige påviser en række positive effekter af barn-til-barn massage, som helt svarer til vore egne erfaringer i Danmark, hvor vi har introduceret barn-til-barn massagen. Børnene:

- bliver mere rolige
- får øget koncentration
- bliver mindre rastløse
- bliver mere sikre på sig selv
- bliver mindre aggressive

- klager mindre over ubehag og smerte
- føler større tryghed og nærhed
- føler sig mindre isolerede og utrygge
- bliver mindre nervøse
- får øget blodcirkulationen og dermed større sundhed



Find mere information på www.bornemassage.dk og www.messageiskolen.dk

Kurser Barn-Forældre

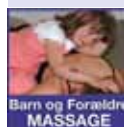
Oplev en helt ny måde at være sammen med dit barn på. Du lærer at give en speciel børnemassage, som både giver et dejligt møde og er sundt og afstressende for barnet og for dig selv. Vi arrangerer en dag, hvor du får god tid til at fordybe dig og være sammen med dit barn.

Vi vil via massage og leg give dig og dit barn noget nyt at være sammen om, og I får inspiration til et helt nyt element i jeres familiekultur.

Vælger du den lange dag, vil du også lære om mandalategning (se bagsiden af denne brochure)

Målgruppe:

forældre (eller bedsteforældre) med børn.



Barn og forældre

Blid massage er for både børn og voksne et vidunderligt middel til nærhed og kontakt - sundhed og velvære. Få en unik oplevelse sammen med dit barn

- Omfang: 3 timer eller 6 timer.

- Forudsætning: Lyst.
 - Undervisere: Line Neess og Anne Neess.
- Kontakt os for yderligere information og tilbud

Børn, der GIVER massage lærer:

- at give omsorg
- at udvikle empati og respekt
- at anvende deres hænder på en blid og god måde
- at skelne mellem hvilken berøring, der er god og hvilken berøring, der ikke er god.

På kurserne lærer du:

- teorien bag berøringspædagogik
- at give og modtage enkelte oliemassager
- at give og modtage enkelte massager uden på tøjet
- massagelege
- massage barn til barn
- idéer til, hvordan man introducerer og integrerer massage i skolen, børnehaven eller SFO'en
- et velafprøvet program til at "undervise" børn i, hvordan de giver hinanden massage.

Kurser Barn-til barn



Massage i skolen

Du får de grundlæggende praktiske og teoretiske færdigheder i massage, og du bliver kvalificeret til at indføre Barn til Barn Massage i din klasse/skole.

- Omfang: 1 dag/7 timer.
- Forudsætning: Lyst.
- Underviser: Line Neess.



Barn til Barn

Du får de grundlæggende praktiske og teoretiske færdigheder i massage. Du bliver kvalificeret til at indføre Barn til Barn Massage i dit pædagogiske arbejde i fx. børnehaven, SFO, skoler eller andre sammenhænge, hvor

- der arbejdes med børn.
- Omfang: 3 dage/21 timer.
- Forudsætning: Lyst.
- Underviser: Line Neess

Kursusfakta generelt

Undervisningen foregår i en afslappet atmosfære og skifter mellem teoretiske og praktiske oplæg. Du udveksler massage med andre deltagere.

Med i prisen: Massageolie, kompendium samt kaffe/te og frugt.

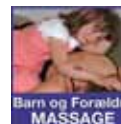
Skoler og Institutioner



Barn til Barn i institutioner

Vi arrangerer Barn til Barn kurser på institutioner, hvor vi sammen med personalet lærer børnene at massere, og vi instruerer personalet i, hvordan de selv kan fortsætte.

- Kontakt os for yderligere information og tilbud.
- Omfang og tilrettelæggelse efter aftale
- Underviser: Line Neess.



Barn - forældre i skoler

Vi laver gerne et arrangement om barn og forældre Massage på din skole evt. i samarbejde med forældrerådet.

- Underviser: Line Neess.
- Kontakt os for yderligere information og tilbud.
- Omfang og tilrettelæggelse efter aftale



Personaledage i institutioner

Vi arrangerer en personaledag hos Jer, hvor vi underviser i et velafprøvet program til at introducere og integrere massage i skolen, børnehaven eller SFO'en. I lærer, hvordan

- man kan undervise børnene i at give hinanden massage.
- Kontakt os for yderligere information og tilbud.
- Omfang og tilrettelæggelse efter aftale
- Underviser: Line Neess.