

# BERØRINGS TERAPI SKOLEN

- Energetisk Terapi
- Polaritet
- Tensegrity
- Chakrabalancering
- Massage Grundform
- Metamorfe

Kurser og uddannelse i  
**Berørings Terapi**

# Helbredelseskunst og Terapeutisk Berøring

**Terapeutisk Berøring er blid berøring, som fremmer kroppens og psykens naturlige sundhed og helbredelse. Terapeutisk Berøring virker gennem nervesystemet og kroppens energistrømme og forener intuitiv berøring og blid strukturet manipulation. Formålet er at fremme modtagerens selvhelbredende kræfter og øge velvære og sundhed.**

I de senere år har en række naturvidenskabelige undersøgelser på forskellig vis kunnet forklare en del af Berøringsterapiens virkemåde, og mange har efterhånden set mulighederne i denne behandlingsform. Modtageren af berøringsterapi oplever som regel umiddelbar indre velvære, ro og nærvær og man kan direkte konstatere, at det psykiske velbefindende og helingshastigheden øges betragteligt.



Berøringsterapi er en terapeutisk metode, som anvendes komplementært i relation til sygdomsbehandling. Men berøringsterapien er også et fantastisk middel mod stress, psykisk ubalance og som det kropslige supplement til samtalerapi, coaching og andre former for personligt udviklingsarbejde.

Berøringsterapi anvendes af dedikerede terapeuter, Massageterapeuter, Kranio Sakralterapeuter, Zoneterapeuter, alle former for kropsterapeuter og af fx Psykologer, Samtalerapeuter og Coaches som supplerer deres sprogligt baserede arbejde med berøringsterapien.

Berøringsterapien vinder mere og mere indpas som komplementær behandling og støtte fx i arbejde med kræftpatienter, psykisk syge, hospicepatienter og i børneinstitutioner.

I England og USA er Terapeutisk Berøring langt mere udbredt, end vi kender det i Skandinavien, og der er etableret formelt samarbejde mellem Berøringsterapeuter og de offentlige sundhedssystemer. Det er især sygeplejersker, men også læger og andet personale med direkte patientkontakt, der har efteruddannet sig og som har åbnet dørene for denne behandlingsform. Vi arbejder aktivt i disse år for at fremme en tilsvarende udvikling i vores del af verden.

I NORDLYS's uddannelsesprogram for Berøringsterapeuter har vi integreret metoder og teorier fra både øst og vest og fra gamle traditioner fx fra Ayurveda (indisk helbredelseskunst), Traditionel Kinesisk Medicin og helt nye opdagelse som fx Tensegrity, Polaritetsterapi og Energimedicin som er overvejende nyere vestlige behandlingskoncepter. Vores idé er, at den uddannede berøringsterapeut skal kunne arbejde i mange forskellige sammenhænge på et velfunderet teoretisk grundlag og med en bred vifte af behandlingsteknikker.

Underviser  
Anne Neess



Underviser  
Philip Neess





## Energetisk Terapi

Åbent Kursusmodul

• Varighed: 2 kurser af 4 dage

### Modul A :

Du får en grundig indføring i de traditionelle østlige og vestlige berøringsterapeutiske metoder og menneskets energisystem. Vi ser på hvordan tanker og følelser indvirker på kroppens helbredstilstand, og omvendt hvordan kroppen påvirker følelser og tanker.

Vi træner energetisk sansning med henblik på, at du skal kunne tilrettelægge den berøringsterapeutiske behandling ud fra din egen

intuitive diagnose af klientens energitilstand. Undervisningen tager udgangspunkt i en række traditionelle indiske (Ayurveda) og kinesiske metoder (Tao) og de kan umiddelbart anvendes i terapeutisk praksis. Du lærer at scanne og rense og at arbejde med pranisk chakraterapi og åndedrætsbalancering.

Vi arbejder endvidere med de psykiske og spirituelle forudsætninger for helbredelse, om

forebyggelse af sygdom og med den helende samtale i forbindelse med berøringsterapi.

Du lærer et meditationssystem, som skærper din centrering og evne til at formidle helbredelse.

- Forudsætning: Interesse
- Varighed: 2 kurser af 4 dage / 2 x 33 timer
- Underviser: Philip Neess

## Polaritetsterapi & Tensegrity

Åbent Kursusmodul

• Varighed: 3 kurser af 4 dage

Modul B består af 3 moduler og indeholder:

### • Tensegrity

er en betegnelse for kroppens evne til at holde sig i balance gennem et naturligt forhold mellem fleksibilitet og stivhed. Tensegritybehandling har en forløsende virkning på fastlåste traumer og ved problemer med knogler og bindevæv. Du lærer at kommunikere med kroppens cellestrukturer.

Tensegrity er et af de systemer, som den nye naturvidenskab har opdaget. og den kan

anvendes sammen med alle andre behandlingsmetoder.

### • Polaritet

bygger på lægen Dr. Randolph Stones principper. Her forbinder man områder i kroppen med henblik på at skabe en balance, der tillader energien at flyde frit. Du lærer både generel polarisering og anvendelse af polaritetsteknikker i forbindelse med behandling af sygdomme og ubalancer.

I relation til det generelle arbejde med Berøringsterapi lærer du et avanceret testsystem, som gør det muligt at analysere kroppens ubalancer. Testsystemet danner grundlag for en præcis tilrettelæggelse af behandlingen. Der arbejdes gennemgående med meditative øvelser og med den helende samtale.

- Forudsætning: Interesse
- Varighed: 3 kurser af 4 dage / 3 x 33 timer
- Underviser: Philip Neess

## Healing Touch

Åbent Kursusmodul

• Varighed: 2 kurser af 5 dage

Modul C består af kurserne:

### • Massage Grundkursus

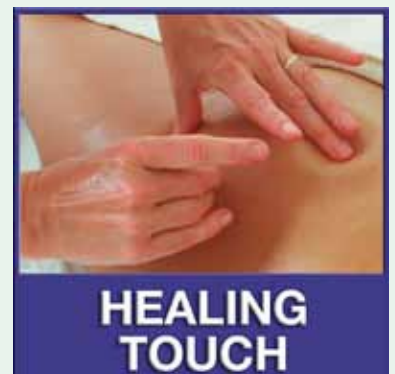
På dette kursus lærer du den klassiske NORDLYS helkropsmassage, som er behagelig og sund for krop og sjæl. Vi gennemgår alle de vigtigste massagegreb og strøg, du lærer om olier og dufte, om forsamtales og sikkerhedsreglerne, og om hvordan du skaber trygge rammer omkring massagesituationen.

- Forudsætning: Interesse
- Varighed: 5 dage / 45 timer
- Undervisere: Anne Neess & Philip Neess

### • Chakrabalancering

Chakrabalancering kendes fra det Indiske Ayurveda helbredelsessystem. Chakraerne er bevidsthedscentre, som i særlig grad forbinder kroppen og psyken. Du lærer en metode, som gennem forskellige massageteknikker skaber balance i det kroppsykologiske system. Metoden er særligt egnet, når massage skal anvendes i forbindelse med selvudvikling eller bearbejdning af psykiske problemer.

- Forudsætning: Interesse
- Varighed: 5 dage / 45 timer
- Underviser: Philip Neess



HEALING TOUCH

# Sådan bliver du Berøringsterapeut

NORDLYS Berørings Terapeut Uddannelse er godkendt af Sundhedsrådet (se [www.sundhedsraadet.dk](http://www.sundhedsraadet.dk)) og opfylder fuldt ud kravene til den nye statslige Registreringsordning for Alternative Behandlere (RAB).

Du kan tage ét kursus eller ét modul af gangen og efterhånden sammenstykke hele uddannelsen.

Mens du er under uddannelse, har du mulighed for at komme på Team NORDLYS behandlerlisten som **Berørings Trainee**. Når du har afsluttet alle tre hovedmoduler, kan du være på Team NORDLYS behandlerlisten som Certificeret Berørings Terapeut. Læs meget mere på [www.nordlystouch.dk](http://www.nordlystouch.dk)

Se den samlede uddannelse her:

## 1 Faglig undervisning

Uddannelsen består af de tre hovedmoduler (A-B-C) samt et speciale, svarende til min. 40 undervisningstimer efter samråd med uddannelseslederne.

## 2 Egenterapi

Du skal have modtaget mindst 5 berøringsterapi-sessioner hos en berøringsterapeut fra Team NORDLYS behandlerliste. Behandlerlisten finder du på [www.team-nordlys.dk](http://www.team-nordlys.dk) eller ved at kontakte os.

## 3 Praktik

Du skal give mindst 20 Berøringsterapi-sessioner, som du selv arrangerer. Sessionerne skal overholde NORDLYS Berøringsterapi principper, og de skal journalføres og evalueres hos en NORDLYS supervisor over mindst 3 møder. Supervisorlisten finder du på [www.team-nordlys.dk](http://www.team-nordlys.dk) eller ved at kontakte os.

## 4 Fællesfag

Ønsker du RAB-registrering og momsfratagelse, skal du også have gennemført:

- 200 timers **Anatomi og fysiologi** +
- 100 timer **Sygdomslære** og farmakologi.

Undervisningen skal gennemføres på **Anatomiskolen** eller **en af NORDLYS godkendt skole**. Se [www.Anatomiskolen.dk](http://www.Anatomiskolen.dk).

Alle øvrige fællesfag er indeholdt i Hovedmodulet.

## 5 Rettigheder

**Rettigheder til logoer** m.v. Når du er færdiguddannet, kan du praktisere som Certificeret berøringsterapeut med reference til din uddannelse på NORDLYS.

Anvendelse af logoer, vores beskyttede varemærker, herunder NORDLYS Massage®, og optagelse på vores behandlerliste, forudsætter, at du er medlem af foreningen NORDLYS Forum og følger foreningens efteruddannelsesprogram.

## 6 RAB-registrering

Ønsker du at blive registreret under den offentlige RAB-ordning, har du muligheden gennem NORDLYS-RAB eller en anden registreringsberettiget forening.



### Modul A

→ **Energetisk Terapi 1**  
4 dage / 33 timer

→ **Energetisk Terapi 2**  
4 dage / 33 timer

### Modul B

→ **Polaritet**  
4 dage / 33 timer

→ **Tensegrity 1**  
4 dage / 33 timer

→ **Tensegrity 2**  
4 dage / 33 timer

### Modul C

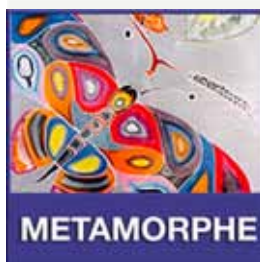
→ **Massage Grundform**  
5 dage / 45 timer

→ **Chakrabalancering**  
5 dage / 45 timer

## Kursus kalender

### Tid, sted og pris

Se alle oplysninger i **KURSUSKALENDEREN** på [www.nordlys.dk](http://www.nordlys.dk). På hjemmesiden finder du også under **Download brochurer** en kursuskalender, som du kan vælge at udprinte, eller du kan bestille den på vort kontor på tlf. 86 81 10 81 eller [nc@nordlys.dk](mailto:nc@nordlys.dk).



### Metamorphe

Metamorphe er græsk og betyder forvandling. Og det er netop hvad Metamorphe Teknikken bygger på: at forvandle og at bryde gamle mønstre og med en enkel metode skabe selvhelbredelse og personlig udvikling. Metamorphe Teknikken gør brug af lette berøringer på fødderne, hænderne og hovedets rygsojle-reflekspunkter.

- Omfang: **8 timer / 1 dag**.
- Forudsætning: **Interesse**.
- Underviser: **Vivi Bruun Jespersen**

**NORDLYS®**  
Almindsøvænget 4 • DK 8600 Silkeborg  
Telefon +45 86 81 10 81 • E-mail [nc@nordlys.dk](mailto:nc@nordlys.dk)  
[www.nordlys.dk](http://www.nordlys.dk)



### PRAKTISKE OPLYSNINGER

om priser, kursusdatoer, tilmelding, overnatning, betaling, framelding m.v. finder du i brochuren **KURSUSKALENDER** eller på [www.nordlys.dk](http://www.nordlys.dk) under **KURSUSKALENDER** eller **SVAR PÅ ALT! Håndbogen**.