

Undervisere



Anne Neess

Medgrundlægger og direktør i
NORDLYS. Nordlys Massage® og
Berørings Terapeut, RAB, Peter
Hess® KlangmassageTerapeut.
Medskaber af Nordlyssystemet.



Zeljko Vlahovic

Ergoterapeut og Peter Hess®
KlangmassageTerapeut. Arbejder
bl.a. på behandlingshjem for
misbrugere. Underviser på tysk
med dansk oversættelse.

www.klangmassage.dk

Kursuskalender

Se alle kurser i KURSUSKALENDEREN på www.nordlys.dk

Kursusnr.	Kursus	Sted	Dato fra-til	Pris	Depo.	Underviser
A131	Klangmassage for indlæring	Silkeborg	28.-29.6.2010	2400	800	Zeljko Vlahovic
A133	Klangmassage Masterclass	Silkeborg	30.6.-1.7.2010	2400	800	Zeljko Vlahovic
A127	Klangmassage Uddannelse 3-4 **)	Silkeborg	5.-8.8.2010	5000	800	Anne Neess
▶A139	Klangmassage 1 *)	Silkeborg	30.-31.8.2010	2400	800	Anne Neess
A142	Klangmassage 2 *)	Silkeborg	9.-10.9.2010	2400	800	Anne Neess
▶A147	Klangmassage 1 *)	Gentofte	25.-26.9.2010	2400	800	Anne Neess
A148	Klangmassage 2 *)	Gentofte	27.-28.9.2010	2400	800	Anne Neess
A132	Klangmassage Uddannelse 5 superv.	Silkeborg	25.-26.11.2010	2200	800	Anne Neess

*) Spar 400 kr. ved samlet tilmelding klangmassage 1 + klangmassage 2.

***) Samlet pris for Klangmassage 3-4-5

Kurser, der er markeret med ▶ kræver ingen særlige forudsætninger for optagelse.

NORDLYS®
Almindsøvænget 4 • DK 8600 Silkeborg
Telefon +45 86 81 10 81 • E-mail nc@nordlys.dk
www.nordlys.dk



PRAKTISKE OPLYSNINGER

om priser, kursusdatoer, tilmelding,
overnatning, betaling, framelding
m.v. finder du i brochuren
KURSUSKALENDER
eller på www.nordlys.dk under
KURSUSKALENDER eller
SVAR PÅ ALT! Håndbogen.

NORDLYS® 20100407

KLANGMSSAGE SKOLEN



Klangmassage

KURSER • UDDANNELSER • EFTERUDDANNELSER

NORDLYS®



Peter Hess® Klangmassage

Ud over den terapeutiske og pædagogiske effekt af klangmassage er selve oplevelsen ved at give og få denne form for behandling en utrolig smuk og æste-tisk nydelse - som at få et bad i naturlig vellyd.

Med Klangmassage opløser man hverdagsstresset, løfter stemningen og slipper bekymringer, usikkerhed og blokeringer. Denne frigørelse er god basis for at styrke en sund selvfølelse.

Klangmassage bygger på ældgamle erfaringer om lydes og klanges virkning fra den mere end 5000 år gamle indiske helbredelseskunst.

Peter Hess har udviklet metoden på baggrund af mangfoldige erfaringer og research i Tibet og Nepal.

De vigtigste egenskaber ved Klangmassage:

- hurtig og dybtvirkende afspænding, fordi lyd er menneskets grundlæggende natur
- frigørelse fra dybereliggende problematikker, som ligger gemt fra tidligere

- blid massage og harmonisering af hver eneste celle i kroppen
- positiv indflydelse på selvbevidsthed, kreativitet og skaberkraft
- forstærker kroppens egne selvhelbredende kræfterne og giver fornyet livsglæde

Hvor anvendes Klangmassage?

I Tyskland og Østrig har klangmassage fået en stor udbredelse. Der er privatpraktiserende Klangmassører spredt over Tyskland, og lydmassage anvendes desuden på wellnesscentre, traditionelle kurbade og som pædagogisk værktøj i børneinstitutioner, Sno-zelhuse, til hørehæmmede og til fysisk og psykisk syge.

Klangskåle/Syngeskåle

Til Klangmassagen anvendes som udgangspunkt 3 specielt fremstillede klangskåle. Et godt sæt med de egnede køller koster omkring ca. kr. 4.000-5.000.

Skålene er håndmedede i Nepal, og malmen består af 12 metaller. De er fremstillet på en sådan måde, at lyden forplanter sig ned i kroppen, i modsætning til normale syngeskåle, som sender lyden ud i rummet.

Sådan bliver du klangmassør

For at blive klangmassør skal du deltage på klangmassage 1 - 2 - 3+4 - 5, ialt 80 timer. Derudover skal du modtage 3 klangmassager fra en klangmassør på Team NORDLYS' henvisningsliste. Læs mere på www.klangmassage.dk

Kurser & uddannelse



Klangmassage (Trin 1)

Du lærer Klangmassagens grundform og generelle behandlingsmetoder. Efter kurset kan du give en Klangmassage. Kurset kan stå alene, men også være det første trin i klangmassageuddannelsen.

- **Omfang:** 2 dage/16 timer.
- **Forudsætning:** Interesse.
- **Underviser:** Anne Neess.



Klangmassage (Trin 2)

Vi udvider Klangmassagen ud fra kroppen ud i sundhedsauraen og Auraen. Vi udvikler fornemmelsen for auraerne og tager vare på dem med klangen.

- **Omfang:** 2 dage/16 timer.
- **Forudsætning:** Klangmassage 1
- **Underviser:** Anne Neess



Klangmassage (Trin 3+4)

Klangmassagen udvides med nye elementer. Det handler om at erfare virkningen af klangmassagen på kroppen, auraen og chakraerne ud fra et helhedsorienteret syn.

- **Omfang:** 4 dage/32 timer.
- **Forudsætning:** Klangmassage 1+2
- **Underviser:** Anne Neess



Supervision (Trin 5)

Færdiggørelse af Klangmassageuddannelsen. Kurset indeholder videregående Klangmassageteknikker, praksis og supervision.

- **Omfang:** 2 dage/ 16 timer.
- **Forudsætning:** Klangmassage 1+2+3+4
- **Underviser:** Anne Neess.

Klang Specialer



Klangmassage for indlæring

Nærmere information kan du finde på www.nordlys.dk

- **Omfang:** 2 dage/16 timer.
- **Forudsætning:** Klangmassage 1+2
- **Underviser:** Zeljko Vlahovic
- **Sprog:** Tysk med oversættelse



Klangmassage Masterclass

Nærmere information kan du finde på www.nordlys.dk

- **Omfang:** 2 dage/16 timer.
- **Forudsætning:** Klangmassage 1+2
- **Underviser:** Zeljko Vlahovic
- **Sprog:** Tysk med oversættelse

Målgruppe

Alle kan lære at give klangmassage og have glæde af oplevelsen ved at give denne specielle massage.

Specielt kan vi anbefale klangmassage-kurser til **pædagoger, lærere, plejepersonale, terapeuter og pårørende til handicappede.**

Individuel Klangmassage



Find en terapeut

Oplev en Klangmassage på din egen krop. Du finder en oversigt over uddannede Klangmassører i Danmark på:

www.team-nordlys.dk

