

Underviser



Vivi Bruun Jespersen
Leder af Aurora Livsværkstedet.
Konsulent og Samtaleterapeut.
NORDLYS Berørings Terapeut®
Trainee. Metamorfe-uddannet hos
Gaston Saint Pierre, England 2009.



METAMORFFE



Metamorfe Teknikken

KURSER • UDDANNELSER • EFTERUDDANNELSER

Andre kurser på NORDLYS



Massage Grundkursus

Alle kan give massage, og i løbet af 5 oplevelsesrige dage lærer du at give en fuld kropsmassage efter NORDLYS-metoden. En behagelig, sund massage for krop og sjæl. Vi gennemgår alle de vigtigste massagegreb og strøg. Du lærer

om olier og dufte, om forsamtalet og sikkerhedsregler, og om hvordan man skaber trygge og gode rammer om massagesituationen. Kurset kan stå alene, men er samtidig begyndelsen på uddannelsen.

- Undervisere: Anne Neess & Philip Neess
- Forudsætning: Lyst • Omfang: 5 dage • Målgruppe: alle



Berøringsterapi

Terapeutisk Berøring er et moderne helbredelsessystem baseret på blid berøring som påvirker nervesystemet og kroppens energistrømme. Berøringsterapi fremmer kroppens og psykens naturlige sundhed og sevlhelbredelse. Uddannelsen er

modulopdelt og varer 1½ - 2 år.

- Undervisere: Anne Neess og Philip Neess
- Forudsætning: Interesse
- Omfang: 3 x 4 dage



Enneagram

Enneagrammet er et kort, som beskriver menneskets personlighed i 9 grundtyper og viser deres sammenhænge, faldgruber og udviklingsretninger.

Enneagrammet er et nyttigt værktøj, når man arbejder med ressourceudvikling,

team-bulding, selvudvikling, coaching og terapi.

- Underviser: Philip Neess
- Forudsætning: Interesse
- Omfang: 4 dage
- Kursusdatoer: 1.-4. maj 2010



Mandala

At tegne en mandala virker beroligende på sindet og koncentrationen.

Du lærer at konstruere geometriske former og anvende det gyldne snit og Fibonaccitallene i dine mandalaer.

Vi arbejder med farvekompositionen, bl.a. med udgangspunkt i Goethes farvelære. Vi tegner og maler både en sort/hvid og en farvemandala. Vi mediterer og deler oplevelser.

- Underviser: Anne Neess
- Forudsætning: Interesse
- Omfang: 3 dage

Se tid, sted og pris i
Kursuskalenderen
på www.nordlys.dk

NORDLYS®

Almindsøvænget 4 • DK 8600 Silkeborg
Telefon +45 86 81 10 81 • E-mail nc@nordlys.dk

www.nordlys.dk



PRAKTISKE OPLYSNINGER

om priser, kursusdatoer, tilmelding, overnatning, betaling, framelding m.v. finder du i brochuren **KURSUSKALENDER** eller på www.nordlys.dk under **KURSUSKALENDER** eller **SVAR PÅ ALT! Håndbogen.**

©NORDLYS® 20100505

NORDLYS®



Metamorfe

Metamorfe Teknikken er en enkel metode til forvandling af dit liv - til helbredelse og personlig udvikling.

METAMORFE

Metamorfe Teknikken er en enkel metode til helbredelse og personlig udvikling.

Vi har alle et stort potentiale, men på grund af den begrænsende tro, vi har om os selv og vores liv, har vi en tilbøjelighed til at gro fast i mønstre, som forhindrer os i at udfolde vores fulde potentiale. Disse mønstre kan vise sig på utallige måder - fysiske eller mentale sygdomme, følelsesmæssige problemer, begrænsende attituder eller gentagelsesmønstre.

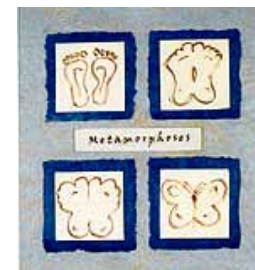
Bag disse udvendige symptomer ligger energimønstre. Metamorfe Teknikken fungerer som en katalysator på disse mønstre, og blidt åbner du for en bevægelse fra, hvad du er, til hvad du kan blive.

Metamorfe Teknik er lette og blide berøringer på rygsøjleens reflekspunkter på fødder, hænder og hoved. Det føles meget behageligt og afslappende. Den udøvende forholder sig objektivt og fri for enhver forestilling om at nå et bestemt resultat og fungerer dermed som katalysator for, at din egen livskraft kan forvanle dine uhensigtsmæssige mønstre på den måde, der er bedst for dig og dit potentiale.

Du lærer at udføre Metamorfe Teknikken og at forholde dig som objektiv katalysator. Du får indføring i nogle af de principper og naturlovmæssigheder, der ligger bag teknikken. Du oplever at modtage og give Metamorfe Teknikken.



Læs mere på
www.nordlystouch.dk



Åbent kursus i Metamorfe Teknikken

Som den første dansker gennemførte Vivi Bruun Jespersen Metamorfe lærerkurset i London i 2009.

Hun har lært metoden hos Gaston Saint Peirre, som er grundlæggeren af Metamorfe Teknikken, og som i de sidste 30 år har arbejdet med, studeret og beskrevet de universelle principper, som teknikken bygger på.

