

Fælles grundfag



til RAB-registrering

Anatomi & Fysiologi

200 timer (fordelt på 4 kurser á 50 timer), på sygeplejeniveau, som afsluttes med eksamen. Vi benytter Kjeld Bruun-Jensens bøger.



Alle etablerede, alternative sundhedsuddannelser er i dag bygget op over en række fælles grundfag (fællesfag) og et behandlingsfag (faguddannelse).

Denne opbygning er til dels dikteret af de regler, der er vedtaget i loven om Registrering af Alternative Behandlere (RAB), dels af de regler Told&Skat har fastsat, for at en behandler kan fritages for at betale MOMS.

Sygdomslære & Farmakologi

100 timer (fordelt på 3 eller 4 sammenhængende delkurser), som afsluttes med eksamen. Vi benytter Kjeld Bruun-Jensens bøger.

Klinikdrift

Praktisk klinikdrift. Lovgivning. Regnskab. Hvad du bør, og hvad du bør undgå. Etik.

Fællesfagene er følgende:

200 timer Anatomi og fysiologi
100 timer Sygdomslære og farmakologi
10 Klinikdrift og lovgivning

Alle lærere har en konventionel højere uddannelse og erfaring med alternativ behandling. Sygdomslære varetages af læger.

SILKEBORG
TÅSTRUP

ANATOMISKOLEN.DK

Telefon 8724 0051 • www.anatomiskolen.dk • info@anatomiskolen.dk

Sådan bliver du NORDLYS Akupunktør

NORDLYS Akupunktøruddannelse er struktureret med henblik på at uddanne akupunktører med en høj faglig og personlig standard, og uddannelsen har et niveau, så den færdiguddannede akupunktør vil kunne optages i en af de anerkendte faglige foreninger og derigennem blive anerkendt i den offentlige RAB-ordning (Registreret Alternativ Behandler).

Skulle normerne for denne være anderledes, end de kendes i dag, vil uddannelseskravene blive tilpasset de til enhver tid gældende regler.

Den samlede uddannelse:

- 1. Faglig undervisning:** Uddannelsen er på i alt 360 timer fordelt på følgende kursusmoduler: Akupressur 1 og 2, Akupunktøruddannelsens hovedmodul.
- 2. Psykologi og samtalerapi:** 50 timer.
- 3. Anatomi, fysiologi, sygdomslære og farmakologi:** 300 timer, som er eksamensdokumenteret. Dette er kravene i RAB-ordningen. Denne undervisning kan du bl.a. få på Anatomiskolen.dk.
- 4. Andre alternative behandlingsformer:** Minimum 50 timer efter RAB-ordningens krav. Vi anbefaler, at du tager NORDLYS Massage Grundform og Triggerpunkt Massage.

- 5. Praktik.** Det forudsættes, at du har gennemført mindst 30 journalførte akupunkturbehandlinger under uddannelsen og har haft 4 patientcases til supervision.
- 6. Rettigheder til logoer mv.** Når du er færdiguddannet kan du praktisere som akupunktør med reference til din uddannelse på NORDLYS. Anvendelse af logoer, de beskyttede Nordlysmærker og optagelse på vores behandlerliste Team-NORDLYS forudsætter, at du er medlem af NORDLYS Forum og følger foreningens efteruddannelsesprogram.
- 7. RAB.** Ønsker du at blive registreret under den offentlige RAB-ordning, vil dette kunne ske gennem en anerkendt registreringsberettiget behandlerforening.

NORDLYS®

Almindsøvnget 4 • DK 8600 Silkeborg
Telefon +45 86 81 10 81 • E-mail nc@nordlys.dk

www.nordlys.dk



PRAKTISKE OPLYSNINGER

om priser, kursusdatoer, tilmelding, overnatning, betaling, framelding m.v. finder du i brochuren **KURSUSKALENDER** eller på www.nordlys.dk under **KURSUSKALENDER** eller **SVAR PÅ ALT!** Håndbogen.

©NORDLYS@20100505

AKUPUNKTURS KOLEN



KIRSTINE MÜNSTER
Akupressur & Akupunktur Uddannelse

NORDLYS®

KURSER • UDDANNELSER • EFTERUDDANNELSER

Akupunktør Uddannelsen

Du kan nu gennemføre en uddannelse til akupunktør i NORDLYS regi.

Du får mulighed for at tage en akupunktøruddannelse på højt fagligt niveau samtidig med at du tilegner dig de redskaber til personlig udvikling, som er kendetegnet for uddannelser på NORDLYS. Meditation indgår på alle moduler i akupunktøruddannelsen.

Uddannelsen er baseret på den traditionelle kinesiske medicin (TCM). Dette er et sundhedssystem, som bygger på en detaljeret forståelse for sammenhængen mellem krop, sind og sjæl. TCM bygger på forebygelse og sundhedsfremme, men er samtidig et meget effektivt redskab til sygdomsbekæmpelse.

Uddannelsen er samtidig meget klinisk orienteret. Det vil sige, at teorien integreres med behandlingsprogrammer, som er lige til at anvende.

Akupunktøruddannelsen er modulopdelt, og de første moduler (Meridianlære og Akupressur 1 og 2) kan tages selvstændigt. Disse moduler kan også integreres i din massageuddannelse eller anvendes som efteruddannelse for massageterapeuter.

Læs alt om uddannelsen på Internettet:
[www.nordlys.dk] eller
[akupunktur.nordlys.dk]



Underviser

Kirstine Münster underviser på alle fagkurserne i Akupunktøruddannelsen. Kirstine er speciallæge i gynækologi og obstetrik, akupunkturlæge, NORDLYS terapeut, Kropspsykoterapeut. Leder af klinik for gynækologisk smertebehandling på Hillerød sygehus

Meridianlære og Akupressur 1

På dette kursus lærer du om kroppens meridianer og deres samspil, således at du kan forstå de ubalancer, der ligger til grund for klienternes symptomer.

Du præsenteres for de grundlæggende begreber i traditionel kinesisk medicin, om den kinesiske organfysiologi, og du lærer de sjælsmæssige og psykiske aspekter af TCM at kende.

Kurset giver dig effektivt redskaber til at forstå og behandle fysiske og psykiske ubalancer hos dine klienter.

Vi arbejder med trykmassage – akupressur – som direkte kan integreres i massagearbejdet. Du lærer akupressurmassage for hovedpine og migræne, bihuleproblemer, nakke- og skuldersmerter, rygsmerte, tennisalbue, museskader, allergi, fordøjelsesproblemer, menstruationsmerter, hofte- og knæsmerte og søvnproblemer.

- Forudsætning: Interesse
- Varighed: 5 dage / 45 timer

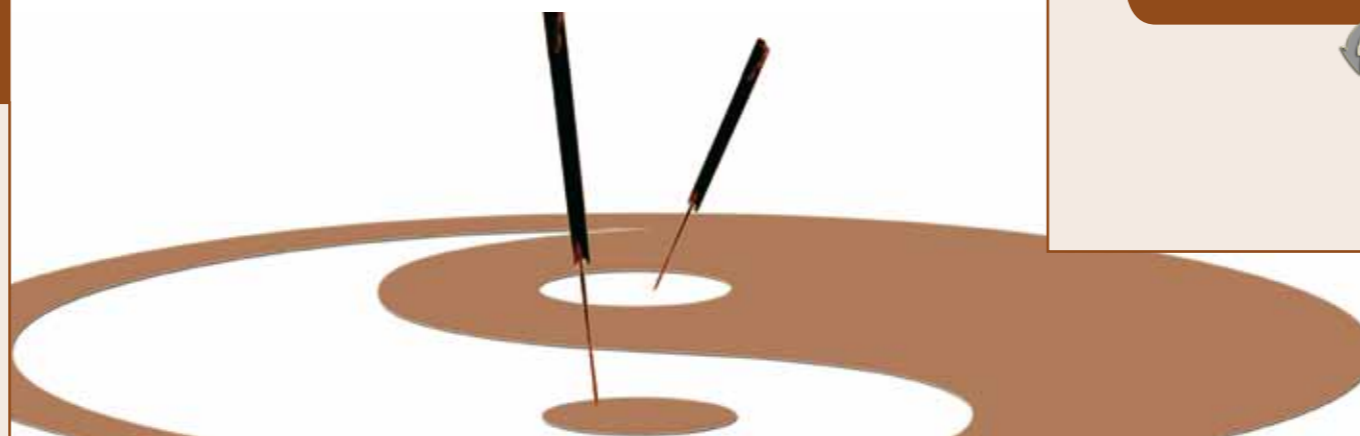
Meridianlære og Akupressur 2

På dette kursus bygger vi videre på kursus 1. Du får lejlighed til at uddybe dit kendskab til meridianerne og lærer om de ekstraordinære meridianer. Vi lægger på dette kursus specielt vægt på sammenhængen mellem meridianerne og organfunktionerne, blandt andet gennem backshu og front mu punkterne.

Du lærer mere om de fundamentale substanser og deres grundlæggende ubalancemønstre.

Du lærer en fuld meridianmassage samt akupressurbehandling af ansigtsnervesmerter (trigeminusneuralgi og atypiske ansigtssmerter), tand- og kæbesmerter, astma, brystsmerte og overgangsalderens symptomer.

- Forudsætning: Akupressur 1
- Varighed: 5 dage / 45 timer



Akupunktøruddannelsens Hovedmodul

Uddannelsen indeholder den teoretiske basis i traditionel kinesisk medicin med tilegnelse af meridian- og punktlære, funktionskredsens fysiologiske funktioner, ubalancemønstre i funktionskredsene, sygdomslære, diagnostik og differentiering.

Du lærer nåleteknik, hygiejne og regler for anvendelse af akupunkturbehandling.

Som en selvfølgelig del af en NORDLYS uddannelse lærer du om behandleretik, lovgivning, journalføring og patientkommunikation. Uddannelsen

indeholder ligeledes den vestligt orienterede del af akupunkturbehandlingerne: triggerpunkts akupunktur, periost akupunktur, segmentær akupunktur og øreakupunktur.

Det sikres, at du undervejs i uddannelsen får tilstrækkelig meget kendskab til almindelig medicinsk undersøgelsesmetodik, til at du kan skelne mellem tilstande hos patienterne, hvor du kan arbejde alene med akupunktur og tilstande, hvor patientens egen læge bør konsulteres.

Der er praktiske elementer på hvert kursus med indøvelse af akupunkturbehandling af symptomer og sygdomme. Det forudsættes, at deltagerne straks går i gang med praktiktøring, og der er supervision af dine egne behandlinger undervejs i uddannelsen. Du arbejder under uddannelsen under supervision af Kirstine Münster.

- Forudsætning: Akupressur 1 + 2 samt anatomi, fy-siologi og sygdomslære
- Varighed: 6 kurser af 5 dage, i alt 30 kursusdage / 270 timer

Modul 1:

Akupunkturteknik, hygiejne og nåleteknik, punktfinding. Armenes Yang meridianer, Benenes Yin meridianer. Funktion og dannelse af Qi, Blod og Essens. Lever- og Nyrefunktionskredsens fysiologi. Behandling af hovedpine og migræne samt lidelser i underarme og hænder Triggerpunkts- og periost akupunktur: Undersøgelser og behandlingsteknik Triggerpunkts- og periost akupunktur: hoved og nakke

Modul 2:

Armenes Yin meridianer, Benenes Yang meridianer. Legemsvæsker og vandstofskiftet Fødeomsætninger, mad og ernæring Lunge- og Miltfunktionskredsens fysiologi Substansernes basale ubalancemønstre Behandling af hoftesmerter, rygsmerte og knæsmerte

Modul 3:

Hjertefunktionskredsens fysiologi Ætiologi (sygdomsårsager) i traditionel kinesisk medicin. Interviewteknik til afdækning af sygdomsårsager. Praktiktøring, Punktategorier Tungediagnose: teori, praktiktøring, billedoptagelser Behandling af Bi syndromer (gigt) og andre lidelser med ydre patogener Triggerpunkts og periost akupunkturbehandling af lidelser i arme og ben På dette modul ligger 1. årsprøve (punkt- og meridianeksamen). Der er tale om en eksamen med karaktergivning bestået/ikke bestået.

Modul 4:

Generelt om ubalancemønstre i Zang/Fu organerne Lever-, Nyre-, Milt-, og Hjertefunktionskredsens ubalancemønstre De ekstraordinære meridianer Pulsdiagnose: Teori og praktiktøring Behandling af gynækologiske lidelser med case opgave. Behandling af urologiske lidelser med case opgave

Triggerpunkts og periost akupunkturbehandling af lidelser i ryg, bryst og mave/underliv

Modul 5:

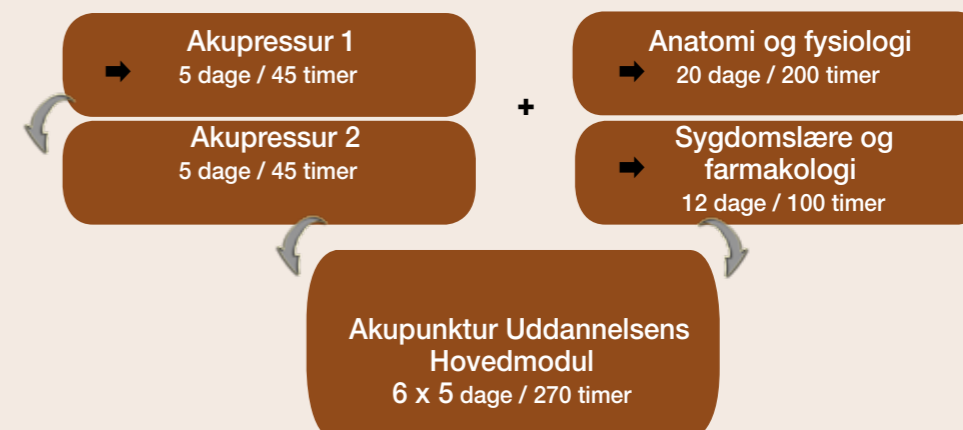
Diagnose og differentiering Lungefunktionskredsens ubalancer 5-element læren Behandling af luftvejslidelser - af hjerte- og kredsløbslidelser - af fordøjelsessygdomme - af neurologiske sygdomme. Alle 4 behandlinger er med case opgave

Modul 6:

Behandling af psykiske lidelser Behandling af kroniske smertepatienter Palliativ behandling og akupunktorens rolle som supplement i cancerbehandling Børneakupunktur, Øreakupunktur

På dette modul ligger den afsluttende skriftlige eksamen. Mellem 5. og 6. modul har hver deltager udarbejdet en selvstændig case opgave på baggrund af en tilsendt case. Disse to afsluttende eksaminer evalueres efter 13-skalaen og efter 12-skalaen.

NORDLYS Akupunktør Uddannelsen



Tid, sted og pris

Se alle oplysninger i KURSUSKALENDEREN på www.nordlys.dk.

På hjemmesiden finder du også under Download brochurer en kursuskalender, som du kan vælge at udprinte, eller du kan bestille den på vort kontor på tlf. 86 81 10 81 eller nc@nordlys.dk.