

Underviser



Lisbeth Helboe

Cert. Nordlys Massage® Terapeut, RAB, Peter Hess® Klangmassage Terapeut. Supervisor. Fortælling, dans og bevægelse m.v. Socialpædagog. Leder af Vangkilde Hus.

www.nordlysmassage.dk

Relevante kurser/uddannelser for pædagoger og plejepersonale



KLANGMESSAGE
Hvad er det?

Klangmassage

er har en stor terapeutisk og pædagogisk effekt, samtidig med at det er en utrolig smuk og æstetisk nydelse i naturlig vellyd.

Klangmassage findes også i en speciel form til fysisk og psykisk handicappede. Læs meget mere på www.klangmassage.dk.



MANDALA

Mandala Grundkursus

At tegne en mandala virker beroligende på sindet, koncentrationen øges og indlæringen bliver en leg.

Mandalapædagogik vinder stadig større indpas i skoler og institutioner på grund af dens positive indflydelse på koncentrationsevnen.

Kurset kræver ingen andre forudsætninger end interesse. Læs meget mere på www.nordlysmandala.dk.



Specialpædagogisk
BØRNEMASSAGE

Specialpædagogisk Børnemasage

Kurset i Specialpædagogisk Børnemasage henvender sig specielt til dig, som arbejder med børn og unge i specialpædagogiske sammenhænge, eksempelvis børn med ADHD, autisme og generelle indlæringsvanskeligheder, eller hvis du arbejder med børn og motorik

Massage og berøring har en direkte indflydelse på motorikken, da man med massage og berøring stimulerer taktilsansen (følesansen), som har betydning for vores balance og kropsofattelse.

Børn med motoriske vanskeligheder kan have problemer med taktilsansen og har derfor ekstra behov for at få stimuleret denne.

- Underviser: Line Neess
- Forudsætning: Interesse
- Omfang: 3 dage

Læs meget mere på www.bornemasage.dk.

Tid, sted og pris

Se alle oplysninger i **KURSUSKALENDEREN** på www.nordlys.dk.

På hjemmesiden finder du også under **Download brochurer** en kursuskalender, som du kan vælge at udprinte, eller du kan bestille den på vort kontor på tlf. 86 81 10 81 eller nc@nordlys.dk.

NORDLYS®

Almindsøvænget 4 • DK 8600 Silkeborg
Telefon +45 86 81 10 81 • E-mail nc@nordlys.dk

www.nordlys.dk



PRAKTISKE OPLYSNINGER

om priser, kursusdatoer, tilmelding, overnatning, betaling, framelning m.v. finder du i brochuren **KURSUSKALENDER** eller på www.nordlys.dk under **KURSUSKALENDER** eller **SVAR PÅ ALT!** Håndbogen.

©NORDLYS® 20100429

SPECIEALTERAPEUTISK MASSAGE

NORDLYS®

Specialterapeutisk Massage

til mennesker med særlige behov

KURSER • UDDANNELSER • EFTERUDDANNELSER



Specialterapeutisk Massage

er en særlig hensyntagende massageform, der kombinerer pædagogisk og psykologisk viden og praksis med kunsten at kommunikere gennem berøring og massage.

Massage er et unikt redskab

Massage og berøring er unikke redskaber, hvis du ønsker at bidrage til øget sundhed og livskvalitet blandt mennesker med psykiske og fysiske lidelser og handicaps. Det er vigtigt at forstå betydningen af, at ethvert menneske, uanset begrænsninger, har brug for ny indlæring og viden samt at have en meningsfuld retning i sit liv. – Massagen er et godt redskab og med til at fremme dette.



Specialterapeutisk Massage vinder mere og mere indpas og er nu mange steder en integreret del af det pædagogiske og psykologiske arbejde på de sociale institutioner, bofællesskaber, opholdssteder samt indenfor psykiatrien.

I arbejdet med denne målgruppe har vi som lærere, pædagoger og plejepersonale ofte brug for kommunikationsredskaber og færdigheder, der rækker ud over empati og det talte sprog for at vække dybereliggende ressourcer og den øgede livskvalitet det medbringer for brugeren.

Massage udvikler følesansen, som er den mest basale af vore sanser og som primært udgør grundlaget for, at andre sanseindtryk kan integreres. Det nonverbale sprog er i stand til at bygge bro til dybereliggende ressourcer og potentialer, der gradvist kan vækkes, udvikles, integreres og leves.

Berøring virker beroligende og gør ofte brugeren mindre aggressiv, mere nærværende og opmærksom. Den modvirker stress og stimulerer evnen til at hvile i sig selv og modtage ny indlæring samt koordinere de indtryk og oplevelser, som dagen bringer, på en mere naturlig og harmonisk måde.

Massage til mennesker med særlige psykiske eller fysiske behov, adskiller sig endvidere ved at man som behandler i særlig grad må forholde sig til egne grænser, kreativitet og evnen til at omstille sig. Dette er vigtige faktorer for at massagen kan lykkes. Hertil kommer faglig og praktisk viden om forskellige psykiske og fysiske lidelser og handicaps, massagegreb og teknikker til udførelsen af massagen.



Specialterapeutisk Massage består af en kursusrække på i alt 3 trin:

Trin 1:

Du lærer det helt elementære og basale: Forståelse for massagens betydning for denne målgruppe, de grundlæggende teknikker for at kunne give en generel massage, som kan tilpasses skrøbelige målgrupper, samt introduktion af Joya-massage.

Varighed: 4 dage / 33 timer.

Trin 2:

Her lærer du at arbejde med mere præcise og specialiserede teknikker der stimulerer knogler, led, nerve- og bindevævsstrukturer med henblik på at styrke indlæring og sanseintegrationen. Du introduceres i flere massage-redskaber bla. klangskåle som redskab til øget sansning og integritet.

Varighed: 3 dage / 24 timer

Trin 3:

Mulighed for kollegial supervision og at udvikle din faglighed sammen med andre, der arbejder med disse målgrupper.

Varighed: 2 dage / 15 timer

Kursusfakta

• Målgruppe:

Kurserne henvender sig til dig, der arbejder med unge og voksne indenfor specialer i pædagogikken og psykiatrien som bla. omfatter Downs Syndrom, Føllings syge, Fragil X, Spasmer eller folk med sindslidelser som Autisme, Skizofreni, ADHD eller OCD.

• Forudsætninger:

Kendskab til massage (gerne NORDLYS Massage Grundform) og / eller have pædagogisk/ psykologisk erfaring indenfor arbejdet med mennesker med specielle behov



Læs meget mere på
www.nordlysmassage.dk