INDISK KLINGKLANG VINDER FREM I DANMARK

Alternativt. Klangmassage er kæmpestort i Tyskland, og behandlingsformen vinder langsomt indpas herhjemme. Vi tog en session hos klangterapeut Tom Hansen, der lige har åbnet klinik i Aarhus.

Af Niki Ranch Nielsen
nini@stiften.dk

AARHUS: »Gooooooong«.

Vibrationerne forplanter sig fra den tunge klangskåls tryk på lænden til underkroppens yderste kringelkroge.

»Duuuuuummmmm«, lyder det øjeblikket efter. En mindre skål, der hviler på rygsøjlen, udsender en lysere klang og sender lidt færre hertz ned gennem brystkassen.

Som jeg ligger der på briksen - pakket ind i en skriggrøn uldplaid - lader jeg mig bære væk af lydene, som klangmassør Tom Hansen frembringer ved at slå på forskellige håndlavede tibetanske klangskåle med en filthammer.

Skålene skifter både størrelse og placering gennem den 45 minutter lange behandling, hvor jeg lulles i en dyb søvn af klangmusikken i baggrunden og skålenes forskellige stemmer, der afløser hinanden som fjerne kirkeklokker.

Det vender vi lige tilbage til ...

Ukendt herhjemme

Jeg er på besøg hos en af landets få certificerede klangmassører.

Tom Hansen har netop åbnet klinik hos det holistiske behandlerkollektiv LifeGuides i Østergade, der tilbyder alt fra akupunktur til irisanalyse.

Klangmassage er særdeles udbredt i Tyskland, Østrig og Schweiz, hvor behandlingsformen sågar bruges på enkelte hospitaler i forbindelse med smertelindring hos opererede patienter.

Herhjemme vinder den alternative smerte- og stressbehandling langsomt frem, men den er stadig relativt ukendt.

»Nogle finder det lige lovlig langhåret, at man kan helbrede skavanker ved at stå og slå på nogle skåle. Lidt firkantet sagt er klangmassage en behandlingsform helt uden berøring, der udelukkende består af velklingende toner fra klangskåle, som sender vibrationer dybt ind i kroppen, hvor de påvirker steder, man ikke kan nå med fysisk massage«, fortæller Tom Hansen.

Påvirker væsken

Egentlig bunder klangmassage i en ældgammel indisk meditationsteknik, som siden er blevet forfinet og videreudviklet til en behandlingsform af den tyske terapeut Peter Hess.

»Behandlingen indledes med en samtale, hvor klienten fortæller mig om sine fysiske eller psykiske problemstillinger og årsager hertil. Herefter er det op på briksen, hvor man ligger afslappet og fuldt påklædt, mens jeg placerer klangskålene rundt omkring på kroppen«, forklarer Tom Hansen.

Filosofien er så, at klange og vibrationer løsner op for blokeringer og spændingerne i kroppens væsker.

»Nogle oplever behandlingen som en indre rejse. De synker ind i en behagelig tilstand af væren, der skaber ro og klarhed i hovedet. Udover smertebehandlingen virker klangmassage også stærkt afstressende«, forklarer massøren.

Som en af de eneste i landet tilbyder han også fælles mor-og-baby klangmassage - både for gravide og mødre med spædbørn.

Men nu tilbage til journalisten på briksen, som på forhånd var udråbt som en udfordrende patient, fordi der ikke er en konkret lidelse, der skal kureres.

»Så du har fået en allround-behandling, uden at jeg har arbejdet med specifikke kropszoner«, forklarer Tom Hansen.

Og jeg må erkende, at jeg - selv som erklæret skeptiker - føler mig et par kilo lettere og dejlig afslappet.

Klangmassør Tom Hansen har netop åbnet klink i Aarhus. Den ældgamle, tibetanske behandlingsform hævdes at kunne lindre både fysiske smerter og fjerne stress ved hjælp af harmoniske klange og vibrationer fra de håndsmedede klangskåle. Foto: Kim Haugaard

Fakta

HVAD ER KLANGMASSAGE?

- Klangmassagen har sit udspring i årtusindegammel indisk helbredelseskunst. Senere udviklede den tyske terapeut Peter Hess en egentlig behandlingsform basseret på vibrationerne og lyden fra tibetanske, håndsmedede skåle.
- Klangmassage kaldes også cellemassage. Filosofien er, at skålenes vibrationer virker forløsende på spændinger i menneskekroppens væsker og hjælper den til selvhelbredelse helt ned på celle-niveau.
- Hos Tom Hansen koster en seance - inklusiv samtale og 45 minutters klangmassage - 550 kroner.
- Du kan læse mere om alternative behandlingsformer på Videns- og Forskningscenter for Alternativ Behandlings hjemmeside: www.vifab.dk.

Kun få behandlere på landsplan

Af Niki Ranch Nielsen
nini@stiften.dk

AARHUS: Selvom klangmassage de seneste år er blevet en voldsomt populær behandlingsform hos vores naboer mod syd, er den næsten helt ukendt i Danmark

»Der findes kun 26 certificerede behandlere på landsplan«, oplyser kursussekretær Birgitte Espersen hos Nordlys Centret, der er landets eneste uddannelsessted for klangterapeuter.

Hun er selv en af dem.

»Men der nok flere, der tilbyder klangbehandling, selvom de ikke har gennemgået den fulde træning.«

Uddannelsen som klangmassør er kort og kan klares på 10 hele kursusdage i enten Silkeborg eller Gentofte. Og hvervet er heller ikke det store udstyrsstykke.

»Der findes tre grundskåle. En bækkenskål, en hjerteskål og en universalskål. De koster omkring 5.000 kroner sammenlagt«, fortæller Tom Hansen.

Selv har han dog et hav af klangskåle.

»Til børn og gravide bruger jeg for eksempel nogle meget mindre skåle«, forklarer han.

> Nogle finder det lige lovlig langhåret, at man kan helbrede skavanker ved at stå og slå på nogle skåle. Sådan havde jeg det også, men da jeg første gang prøvede det på egen krop, var jeg fuldstændig solgt. Dér vidste jeg, at det her skulle blive min levevej.
>
> **TOM HANSEN,** *autoriseret klangmassør.*

Nedtur blev starten på et nyt liv

Af Niki Ranch Nielsen
nini@stiften.dk

AARHUS: En personlig nedtur blev starten på en helt ny tilværelse for den alternative behandler Tom Hansen. I 2009 sagde han farvel til sit kedelige kontorjob og uddannede sig som alternativ behandler.

Karriereskiftet vakte undren hos hans skeptiske hustru og to halvvoksne piger, men skiftet til alternativ terapeut har hjulpet Tom Hansen til at finde sin rette hylde.

»Jeg er oprindelig uddannet kontorassistent, men har altid interesseret mig for det okkulte og spirituelle. Som så mange andre gik jeg en dag ned med stress. Det skete på en vanvittig travl dag, hvor min krop simpelthen låste og nægtede at samarbejde med min hjerne«, fortæller han.

De efterfølgende måneder brugte han til at fundere over, om han mon nu også var tilfreds med sit liv. Tingene tog for alvor fat, da Tom Hansen en dag - lidt for sjov - besøgte en håndlæser.

»Hun fortalte nogle ting om mig, som hun umuligt kunne vide. Det ramte mig hårdt. Og da hun sagde, at jeg havde helt særlige spirituelle egenskaber, besluttede jeg at forfølge det mere seriøst«, fortæller Tom Hansen, der blandt andet fik at vide, at han havde såkaldte healer-hænder.

Kvittede jobbet

Han besluttede sig for at sige op, og uddannede sig efterfølgende til både kranio-sakral terapuet og reiki healer.

Senere fik han øjnene op for klangmassage og betegner sig selv som en af de danske pionerer inden for behandlingsformen.

»Jeg prøvede det på en helsemesse, og fornemmede med det samme, at det var noget, jeg gerne ville arbejde med og udbrede i Danmark«.

De seneste par år har Tom Hansen behandlet klienter efter alle tre behandlingsformer fra familiens hjem i Silkeborg. På årets første dag åbnede han desuden klinik i Aarhus.

»Potentialet er langt større i Aarhus. Folk her er mere åbne for alternativ behandling, og jeg er nok lidt af en pionér. Jeg vil rigtig gerne åbne danskernes øjne for klangmassage«, siger han.